

# 玉见艾茶空间



## 运营计划书

吴玉环





# 目录

## 壹

我是谁？

## 贰

初心、信念、价值

## 叁

行动，怎么做？

## 肆

总结

# 第壹部分

身份



玉见艾智慧栈





## 玉见艾智慧栈



提供一个乐于分享、探索和体验的空间，让每位参与者都身心放松。



在这里，可以品尝素食，可以体验种植，与大地在一起，感受当下，链接大自然。

# 贰

初心、信念、价值

我为什么这么做？

一个人一步心经一个故事

第一次参加抄写心经是在朋友的店里，当时并没有什么目的，只是在想，工作之外的时间，大家都在做些什么呢？或者说如何打发这时间呢？

第一次抄写心经的时候，感觉手是我的却又不怎么听我的，那种感觉很微妙，也会发现自己很想快点抄完，会担心别人比我快，整个过程都在跟自己较劲。

申请智慧栈的意义，首先是督促自己把修行行于生活中，有了智慧栈的约束，会在念头上给自己一个约定，去做去践行，不问结果。



# 叁 行动，我怎么做？

活动概述

4月活动安排

时间：4月2号，16号星期三14:00-15:30

地点：武汉市汉阳区汉阳大道翠微新城2-2-102



# 活动计划

内容：精油减压抄经沙龙/

形式：公益沙龙

每月两场：第一周和第三周的周三

邀约人数：3-8人

活动发布：公众号、视频号、朋友圈



活动流程：

- 1、签到、沐手10分钟
- 2、介绍必经之路3分钟
- 3、精油减压听古典音乐5分钟
- 4、诵读开经偈2分钟
- 5、抄经40分钟
- 6、回向2分钟
- 7、合影、打卡
- 8、个人介绍及分享

# 总结

## 期待结果：

每个来抄经的同学，都可以感受到安心和放松；可以毫无顾忌的哭、发自内心的笑；可以在听到的故事中得到启示。

## 应对策略：

- 1、时间与其他活动冲突，提前告知
- 2、参与人数不够，照常进行，自己完成多份



必经之路，  
就是自渡之路。

