

## 疏影小栈 运营计划书

### 一. 我是谁?

疏影小栈是淡香疏影家的一部分，是她与孩子们静心的空间。

希望我们能成为一束光照亮自己温暖他人，一起通过抄经去点亮心中的那束光。

### 二. 成立智慧栈的初心和目的:

疏影小栈的前身是浙里居智慧栈，浙里居智慧栈成立于 2022 年，但没有影响到更多的人来抄经，只有淡香疏影一人或者与女儿一起抄抄经，后来关闭了。现在申请疏影小栈，希望能影响到更多的人来一起抄经。

### 三. 活动计划与概述

#### 计划

每周一次抄经活动（每月至少 2 次）

#### 时间安排

2025 年 4 月 12 日 下午 14:00-15:30

2025 年 4 月 19 日 下午 14:00-15:30

2025 年 4 月 26 日 下午 14:00-15:30

#### 地点

浙江省仙居县横溪镇河塘村美丽庭院 11 号

#### 预期人数

2~6 人/次

### 四. 活动流程（约 90 分钟）

沐手（10 分钟）

介绍必经之路（5 分钟）

静心（3 分钟）

诵读开经偈（2 分钟）

抄经（40 分钟）

诵读心经（5 分钟）

诵读回向偈做回向（5 分钟）

合影拍照，打卡（5 分钟）

交流分享（8 分钟）

活动总结（5 分钟）

### 五. 总结与思考

总结：不忘初心，砥砺前行

思考：应对策略有：

- 1.时间上：第一周人数少一点开始，后面提前一周通知；
- 2.人数上：无人参与也照常进行，一个人的活动也是种享受；
- 3.参与度：从签到开始就制造仪式感和庄严性，提高敬畏心。