

一座城市一盏灯 · 一部心经一群入

阳光下的安详、夜色里的静谧、微风前的曼舞：  
每一次的遇见都是最好的安排。

# 看见·智慧栈



kanjian zhihuizhan



# 01 身 份

我是谁？

# 02 初心 | 信念 | 价值

我为什么做？

# 03 行 动

我怎么做？

# 04 总 结





# 壹

看见，是一个修行场地，提供服务给有需要通过闭关成长的伙伴们，座落在郑州黄河边，每位到来看见的伙伴通过对自己的观察和了解，放下对念头的执著，拥有了内心的宁静和喜悦，从而实现关系和谐的无忧人生。

# Part One



## 贰

### 初心 | 信念 | 价值

#### 我为什么做？

2020年我在闭关的第4天体验到静态时，“照见五蕴皆空”闪现出来，之后我就对心经产生浓浓的好奇，经常抄写心经，不断对心经的学习也对我的成长起到一个稳定作用。

25年4月份一个朋友把必经之路推荐给我，我就马上申请了新手村的学习，也想申请智慧栈长，我因心经受益，发心想给更多有缘人提供一个修行的方式。

在生活中修行



# 参 行 动

## 一、活动概述

- 1、看见智慧栈
- 2、每周三下午，2：30到4：30

## 3、地址

河南郑州市高新区万科城紫兰苑12号楼20楼2001

## 4、预计人数

3-10人

## 二、智慧栈活动计划

- 计划每月4次，至少2次抄经活动



### 三、活动流程

#### 1、活动内容

- 抄写心经
- 静心冥想
- 茶会

#### 2、形式

- 线下所有分享，公益免费

#### 3、活动发布

- 抄经群接龙
- 朋友圈分享

#### 4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心5分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 诵经
- 回向
- 合影留念
- 交流分享
- 活动总结



## 四

### 总 结

希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去。希望带动更多的人走出困扰，接力用生命影响生命。一定要奉行必经之路三不原则！

服务利他 幸福满家！

必经之路

觉察成长



一座城市一盏灯 · 一部心经一群人

阳光下的安详、夜色里的静谧、微风前的曼舞：  
每一次的遇见都是最好的安排。

# 感谢观看



THANK YOU FOR WATCHING