

秦椽茶舍智慧栈 运营计划书

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

2020 年开始独自间断性的抄经，读经（佛家的经，道家的经都读），学习中国传统文化，看哲学方面的书籍，古琴，练道家养身功法等。今年 3 月初看到朋友的朋友圈有发抄经活动，向她了解了一下才知道必经之路。于是关注了必经之路和鬼脚七的公众号。了解到必经之路是一个倡导大家抄经的公益组织，引导大家在生活中修行增长智慧的组织。必经之路所作的事情是我一直想做却做不了，也不知道该怎么做的事情。于是果断的申请了新手村，开始学习。我希望通过智慧栈能够纯粹的，不求回报的为身边有需要的人做些力所能及的有意义的事情。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

（1）寻求心灵宁静的地方

抄写经文是与自己交流的一种方式。在一笔一划的书写过程中，让人可以暂时放下手机和电脑，远离社交媒体的喧嚣，专注于笔尖与纸张的接触。这种专注能够让人的心灵得到宁静，减少焦虑和压力。

（2）艺术与美的体验

抄写经文也是一种艺术生活方式。不同的字体、笔触和纸张，都能给抄写带来不同的美感体验。在抄写的过程中，能够体验到书写的艺术。

（3）社交与共享

现代社会的社交方式多种多样，抄写经文也成为了一种新的社交活动。通过社交媒体分享自己的抄写作品，交流抄写心得，形成了一种新的社交方式。

（4）自我反思与成长

抄写经文的过程也是自我反思的过程。在抄写中，会不断地思考经文的意义，将其与自己的生活经验相结合，从而获得个人成长和智慧的启迪。

二、活动概述

1、智慧栈名称

秦椽茶舍智慧栈

2、时间

周六或周日 下午 2.00 分

3、地址

西安市雁塔区金滹沱二路金辉世界城·云著 6 栋一单元 201 室

4、预计人数

2-10 人

三、智慧栈活动计划

- 每月至少 2 次抄经活动

四、活动流程

1、活动内容

- 抄写心经
- 读书会
- 练八部金刚功
- 喝茶

2、形式

- 线下所有分享，公益免费

3、活动发布

- 茶友，练功群接龙
- 朋友圈分享

4、活动具体流程

(抄心经)

- 沐手焚香
- 诵开经偈
- 抄经

- 诵经
- 回向
- 合影留念
- 交流分享
- 活动总结

五、总结与思考

总结：希望自己不忘初心，一直坚持把力量传递下去。希望带动更多的人走出困扰，接力用生命影响生命。一定要奉行必经之路三不原则！