

静思禅舍智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

很早之前我就关注鬼脚七老师的公众号，偶然的机会发现鬼脚七老师竟然出家了，所以就认识了必经之路，2024年1月我免费领取了抄经纸，春节的时候我组织全家人，爸妈婆婆公公弟弟弟媳儿子女儿一起来抄经，我发现我跟心经很有缘分，几年前生意遇到困境的时候，也是靠读心经才撑过来，当发现可以申请智慧栈，可以给更多想抄经的人提供场地，我就赶紧来申请啦！

2、对于智慧栈存在的价值和理解

1、寻求心灵宁静地方

抄写经文是一种心灵的修行。在一笔一划的书写过程中，让人可以暂时放下手机和电脑，远离社交媒体的喧嚣，专注于笔尖与纸张的接触。这种专注能够让人的心灵得到宁静，减少焦虑和压力。

2、艺术与美的体验

抄写经文也是一种艺术生活方式。不同的字体、笔触和纸张，都能给抄写带来不同的美感体验。在抄写的过程中，不仅能够体验到书写的艺术，还能够培养自己的审美能力和创造力。

3、社交与共享

现代社会的社交方式多种多样，抄写经文也成为了一种新的社交活动。通过社交媒体分享自己的抄写作品，交流抄写心得，形成了一种新的

社交圈子。这种基于共同兴趣的社交，有助于建立更深层次的人际关系。

4、自我反思与成长

抄写经文的过程也是自我反思的过程。在抄写中，会不断地思考经文的意义，将其与自己的生活经验相结合，从而获得个人成长和智慧的启迪。

二、活动概述

- 1、智慧栈名称：静思禅舍智慧栈
- 2、时间：每周六 上午 10：00
- 3、地址：江西省樟树市曼哈顿国际大都汇 B 座 1105（城市便捷酒店大堂电梯 11 楼）
- 4、预计人数：2-10 人

三、智慧栈活动计划

- 每月至少 4 次抄经活动

四、活动流程

1、活动内容

- 抄写心经
- 静心冥想
- 读书会

2、形式

- 线下所有分享，公益免费

3、活动发布

- 书友群接龙
- 朋友圈分享

4、活动具体流程(抄心经)

- 沐手焚香
- 介绍必经之路
- 静心 5 分钟
- 诵开经偈
- 抄经
- 诵经
- 回向
- 合影留念
- 交流分享
- 活动总结

五、总结与思考

总结：希望有更多人加入共修，大家一起越来越好！