

起阅智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

因为喜欢阅读，2021年家里孩子出现了一些状况，到处找修行类的书，于是遇到了蓝狮子的《人生处处是修行》，然后就开始了自己抄经修行之旅，断断续续一直到了2024年，2024年下半年开始坚持抄经，目前打卡194次，同时也感受到了自己的成长和改变，于是就想带着身边的有缘人一起抄经，一起体验不一样的人生。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

* 有缘人相聚的场所

邀约一群志同道合的好友或者陌生人，读书、品茶、抄经、分享、觉察、精心、体味、利他……

* 享受艺术之美的地方

我们本来就是一家可以练字的图书馆，志同道合的朋友可以一起感受不同的书籍，欣赏不同字体的心经，享受艺术带来的乐趣。

* 社交与共享

现代社会的社交方式多种多样，抄写经文也成为了一种新的社交活动。通过社交媒体分享自己的抄写作品，交流抄写心得，形成了一种新的社交圈子。这种基于共同兴趣的社交，有助于建立更深层次的人际关系。

二、活动概述

1、智慧栈名称：起阅智慧栈

2、时间：周二或周四上午 10：00--11：00

3、地址：陕西省大荔县市场巷吉祥小区南院起阅绘图书馆

4、预计人数：2-8 人

三、智慧栈活动计划

每月至少 2 次抄经活动

四、活动流程

1、活动内容

抄写心经

静心冥想

放松活动

品茶

读书会

2、形式

线下活动，公益免费

3、活动发布

朋友圈

4、活动具体流程(抄心经)

沐手焚香

介绍必经之路

静心

诵开经偈

抄经

诵经

回向

合影留念

交流分享

活动总结

在必经之路修行，在生活中修行，一定会遇见更好的自己。