

青简素心智慧栈 运营计划书

一、我是谁？

青简素心智慧栈是一家流动智慧栈，没有固定的抄经地点，石家庄市区的公园，茶馆以及瑜伽馆都可能是TA的抄写经典的地方。

希望通过一起抄写经典感受经典的力量，安住当下，在一笔一划中感受平和安宁自在。

二、成立智慧栈的初心和目的

石家庄市一直都没有可以固定抄经的智慧栈，每次路过茶馆、服装店、中医养生馆等都会发愿，请加持市区有一家可以经常举办线下抄经典的智慧栈。受到小月和小才的流动智慧栈启发，我认为可以先申请流动智慧栈，市区的公园都可以成为抄经典的场所。

希望通过组织抄写经典，让我身边受情绪困扰的朋友了解必经之路，走进必经之路，以至看见执着和习气，打开心结，不被情绪困扰，实现真正的自在。

三、活动计划与概述

1. 智慧栈名称：青简素心智慧栈

2. 时间安排：周六或周日上午 10:00

3. 活动地址：市区公园 尚品良牛维多利亚店

4. 预期人数：2—7 人/次

四、活动流程

沐手焚香

介绍必经之路

静心冥想

诵读开经偈

抄写经典

诵读心经

诵读回向偈及各自祝福祈愿

合影拍照，打卡

交流分享

活动总结

五、总结与思考

总结：不推销，不拒绝，不忘初心，纯粹利他。

思考：时间上，如果与其他活动冲突，尽量提前通知调整；
人数上，无人参与也照常进行，自己可以抄写多份。在公园活动时，带够抄经纸和笔方便游人参加抄写。