

静松堂智慧栈 运营计划书

一. 我是谁?

静松堂是一家禅拍工作室，面积 170 平米，一次活动可容纳 12 位左右的参与抄经和阅读，整个场域非常的宽敞且安静，工作室位于金华之心附近，交通也非常便利。

从 2022 年开始，工作室每周会举行公益的读书活动，通过阅读老师的书籍，建立正知正见和实修打卡，大家受益匪浅，烦恼减少了，家庭关系变和谐了，作为组织者的我感到很欣慰，在这个喧闹的都市，静松堂愿意为大众提供一个心灵停泊的港湾。

二. 成立智慧栈的初心和目的:

我是 2024 年 6 月进入必经之路学习的，毕业于念念不忘村第 6 期，现在就读于深海班。同时也参与了点灯人闯关计划，已经过了 8 关。一路走来，全面了解了必经之路，也为老师的发心和同学们的纯粹付出而感动，我想为这个社会，我也可以做点什么。

其实静松堂的智慧栈在 2022 年就成立了，是我一个朋友申请的，她是栈长，场地是我提供的。因为她个人的原因和来抄经的人比较少，开了个头，做了几场抄经活动后就停止了，没有继续。

我进入新手村学习后，开始萌发了重启智慧栈的想法，所以我和她商量是不是可以一起来做这件事情，她表示可以。从去年 11 月底开始，我们共组织了 12 场抄经和读书的活动，每次会有 10 人左右参与，大家的反馈也不错。

我打算持续做一些探索，如果线上的学习和线下可以结合起来，对其他同学的帮助会更大，必经线下面对面的场域，人与人之间的链接会更紧密，同时我也觉得必经之路这件事情对现在的社会很有价值和意义，可以帮助很多的家庭和孩子。

所以，我这次在闯关的时候，顺便也想把栈长的资格也拿到，一个智慧栈如果有两个栈长，工作更容易相互协调。

余生，最重要的一件事情，让自己醒来，同时去唤醒更多的人一起醒来，而智慧栈就是一座一起醒来的桥梁。

三. 活动计划与概述

计划：每周一次抄经活动，每月 4 次

时间安排：每周二晚上 7:00

地点：浙江省金华市婺城区永康街 639 号美宝龙北楼 404 室

预期人数：12 人/次

四. 活动流程（约 90 分钟）

签到，沐手（10 分钟）

介绍必经之路（5 分钟）

静心冥想（10 分钟）

诵读开经偈（2分钟）

抄经（40分钟）

诵读心经（5分钟）

诵读回向偈做回向（5分钟）

合影拍照，打卡（5分钟）

交流分享（10分钟）

读书环节（25分钟）

读书分享环节（15分钟）

活动总结（5分钟）

五. 总结与思考

1、抄经和读书活动要形成固定时间和周期，比如时间要定在一周某个时间点，比如静松堂智慧栈定在周二晚上 7:00 开始，如果没有特殊情况，每周都会开展活动，在固定的时间做固定的事情，容易在同学们的心智模式里形成习惯和思维定势：周二我是要去参加抄经读书的。

而作为我们，做好一个服务员的角色，无论每次来多少同学，我们都用心去服务，同时潜移默化地告诉同学们一个信息：无论你来或不来，我们一直都在这里等你。

2、抄经最好带上读书的环节，如果只是抄经，同学们的收获会少很多。读书可以建立大家的正知正见，明白抄经的意义是什么？引导大家在生活中修行。同时和老师建立很好的链接，这样为推荐新同学去新手村学习打下良好的基础。

3、每个同学都会有一定的惰性，为了增加和大家的链接，我们建立的一个抄经群，除了周二的读书和抄经，每天还把老师的文章和云空间的抄经活动发在群里，鼓励大家平时也坚持在生活中去抄写经典，周二的活动在群里发了之后，也会点对点的发给常来的同学，增加大家积极性和参与度。