

彼岸流动智慧栈计划书

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

2022年11月加入必经之路，一直在线上学习和服务。直到今年开始参加了月之初流动智慧栈的户外活动，被这种灵活的抄经和户外活动形式所吸引。在户外，不但可以抄写经典，还可以随时进行行走觉察，在户外，与自然接触的过程中，参加活动的同学们很自然地就非常放松，哪怕还是从未谋面，这种感觉是室内做不到的。

另外，由于户外互动没有室内的阻隔，我们营造的静心的氛围也不断吸引新的同学的到来。能够尽己所能的用经典的智慧影响他人走进安宁的修心之旅是这一生最有意义的事。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

为忙碌的人们营造宁静的精神空间，为迷茫的人们带去心灵的安宁，引渡更多的人推开在生活中修行的大门。

编辑

二、活动概述

智慧栈名称：彼岸智慧栈

时间：工作日不固定，周末固定在每周六

地址：流动在北京的各公园绿地

预计人数：2-9人

编辑

三、智慧栈活动计划

每月至少4次抄写经典活动

静坐觉察、静心抄经、户外行走觉察相结合

编辑

四、活动流程

1、活动流程

先熟悉活动地域的情况

找寻相对安静的区域作为抄经和集中交流区域

抄经过程中静心、沐手（湿纸巾擦手），开经偈，抄经，回向，交流。

之后行走觉察（根据户外特点定）

2、形式

线下为主，条件时间合适，同步参与线上云空间

3、活动发布

群接龙 群通告

五、发愿

愿自己在未来一年内至少组织 48 次户外抄经，在活动中奉行必经之路三不原则，实践觉察之道，能影响更多的人走出困扰，敲开在生活中修行的大门。