**远方小屋智慧栈 运营计划书**

1. **我是谁？**

**远方小屋**是一家内置喝茶读书成长工作室，一个可以提供安静，滋养，放松的，开放的体验环境，你可以在这里觉察自己修炼自己，倾诉你的烦恼和焦虑，也可以分享你的快乐和感悟。

希望我们都能成为一束光照亮自己温暖他人，一起通过抄经去点亮心中的那束光。

1. **成立智慧栈的初心和目的：**

**我申请智慧站抄经，初心源于对抄经的深深热爱与自身从中获得的宁静与益处。在这个纷扰繁杂的世界中，我渴望为众人打造一个静心的空间，让大家也能沉浸于抄经的宁静，共同领悟经文的智慧，收获内心的平和与喜悦。**

1. **活动计划与概述**

**计划：每周一次抄经活动。  
时间安排：**

**每周一或二 下午2:30-5:00**

**地点：广东省佛山市顺德区北滘镇碧江村村心大街东二巷4号**

**预期人数：1~10人/次**

1. **活动流程（约90分钟）**

**签到，沐手（10分钟）**

**介绍必经之路（5分钟）**

**静心冥想（3分钟）**

**诵读开经偈（2分钟）**

**抄经（40分钟）**

**诵读心经（5分钟）**

**诵读回向偈做回向（5分钟）**

**合影拍照，打卡（5分钟）**

**交流分享（10分钟）**

**活动总结（5分钟）**

1. **总结与思考**

**总结：不忘初心，砥砺前行**

**思考：应对策略有：**

**1.时间上：提前两天左右通知；**

**2.人数上：无人参与也照常进行，一个人的活动也是种享受；**

**3.参与度：从签到开始就制造仪式感和庄严性，提高敬畏心。**