**山竹智慧栈 运营计划书**

1. **我是谁？**

**山竹，一种酸酸甜甜的水果，可以降火去噪，缓解疲劳。山竹，山中之竹，坚韧不屈，高洁与正直，谦虚与内敛，长寿与幸福。希望山竹智慧栈能够提供一片心灵的宁静，降火去噪，能够通过抄经达到内心的坚韧，身心健康愉悦，生活幸福安康。**

1. **成立智慧栈的初心和目的**

**最近一直想着在小区号召爱好书法的邻居一起书写，因为小区在郊区，有很多退休人员，时间比较充裕，我呢，在周末与节假日会住这边，与物业商量提供场地，提供业主一起写字，刚好就遇到必经之路，格局提升，直接抄经，及提升书法水平更提升智慧，太棒了！**

1. **活动计划与概述**

**计划：每周末一次抄经活动，每月4次**

**地点：浙江省杭州市临安区青山湖玫瑰园物业会议室**

**预期人数：一人以上**

1. **活动流程（约90分钟）**

**签到，沐手（10分钟）**

**静心冥想（3分钟）**

**抄经（50分钟）**

**诵读心经（5分钟）**

**合影拍照，打卡（5分钟）**

**交流分享（10分钟）**

**活动总结（5分钟）**

1. **总结与思考**

**总结：不忘初心，砥砺前行**

**思考：应对策略有：**

**1.时间上：提前一周通知；**

**2.人数上：无人参与也照常进行，一个人的活动也是种享受；**

**3.参与度：从签到开始就制造仪式感和庄严性，提高敬畏心。**