

净心行智慧栈

一、导言

1、成立智慧栈的初心和目的

现今在浮躁的社会中创造一处宁静，温暖，有爱，感恩，让心停留的地方为更多人点亮心灯找到前行的方向，没有目的，只是我自己要在生活中修行，顺便找寻志同道合的人罢了。

2、对于智慧栈存在的价值和理解

为来到智慧栈的人点亮心灯找寻前进的方向，走出困惑，让身、心、灵都得到滋养。

二、活动概述

1、智慧栈名称:净心行智慧栈

2、时间:逢初一,十五

3、地址:中山市西区彩虹桥侧 ART 生活哲学文创园 B2_13.14 卡

4、预计人数 13 人左右

三、智慧栈活动计划

1、每月至少 2 场抄经活动

2、2025 年影响 100 人以上抄经

3、抄经,素食,品香,还有古琴结合在一起。

活动流程

1、活动内容

1) 半小时打坐

2) 抄经流程一小时

3) 总结分享

4) 素食

2、形式

线下,抄经免费, 素食只收成本不盈利

3、活动发布

1) 净心行群

2) 朋友圈

3) 私发邀请

4) 必经之路线上邀约

5) 视频号

6) 抖音

7) 转介绍

4、活动具体流程(抄心经)

1) 沐手焚香

2) 介绍必经之路

3) 抄经过程的注意事项

4) 诵经

5) 开经偈

6) 抄经

7) 回向

8) 交流分享

9) 活动总结

10) 合影留念

五、总结与思考

让每一位来到净心行智慧栈的朋友都能安静的抄一部经,从抄经中去觉察自己,从而不断完善,遇见更好自己。

思考:

哪怕只有我一人也要坚持,因为关于我先要成长
渡人先渡己,不忘初心不断前行,不期待结果,做好每天每一件事,
生活就是一场修行不执着,不期待,不要求,做好自己,一切随缘吧!