

清新智慧栈 运营计划书

一. 我是谁?

这里是一个公益组织，专注 4-14 岁孤困儿童的公益帮扶；

为志愿者每周定期举办系列公益课程，如《茶艺》《抄经》《书画》《辟谷》等。一个可以沉浸式做自己的地方，你可以在这里觉察自己修炼自己，倾诉你的烦恼和焦虑，也可以分享你的快乐和感悟，提升自己。

二. 成立智慧栈的初心和目的：

遇到必经之路之前，跟着周围的人一起抄了 3 次心经，一直有一个想法为更多的志愿者提供一个提升自己的修行方式，后来在济南遇到了必经之路，通过一次抄经了解了，正是我之前所想要找到的，了解到它是纯公益组织，而且倡导在生活中修行，这跟我的观点都是一致的。在修行的过程中希望更多人可以一起，一定要和同频的人在一起，和灵魂有趣的人在一起，和鼓励你前行的人在一起，和能够给你温暖和阳光的人在一起，这样你会越来越快乐，也会越来越有力量。修行我觉着就是提升自己的灵魂层次。

三. 活动计划与概述

计划：每月 2 次抄经活动

时间安排：

2025 年 2 月 19 日/2025 年 2 月 26 日下午 14:00-16:00

地点：山东省菏泽市桂陵路万象广场总部大厦 7 号楼 71909 室

邀约人数：4-6 人

活动发布：线下学习会群

四. 活动流程（约 90 分钟）

签到，沐手（5 分钟）

介绍必经之路（5 分钟）

静心冥想（5 分钟）

诵读开经偈（2 分钟）

抄经（40 分钟）

诵读心经（5 分钟）

回向（2 分钟）

合影拍照（2 分钟）

交流分享（20 分钟）

共度一本书或者共同讨论一个话题（30 分钟）

总结本次活动（2 分钟）

五. 总结与思考

总结：心纯粹、无私欲、敢担当、愿付出

思考：应对策略有：

1.时间上：提前 3 天群内通知接龙；

2.人数上：无人参与也照常进行，一个人的活动也是种享受；

3.参与度：从签到开始就制造仪式感和庄严性，提高敬畏心。