

菩提灯流动智慧栈

菩提灯流动智慧栈

一、导言

1 成立智慧栈的初心和目的

2025年一月分带孩子参加了慧辩才公益的《德育少年国学冬令营》在国学老师的支持下组织了一场抄经活动，看到《心经》带给孩子们的改变与力量。

慧辩才文化公司的国学老师希望长期组织公益抄经活动，影响和帮助被情绪困扰的人，同时能公益的给大家弘扬中国传统文化。给大家提供一个专注、宁静的环境，引导更多人接触和了解心经和传统文化。从而感受到内心的平静与智慧。

2、对于智慧栈存在的价值和理解：

- 1、心灵修养：通过抄写心经，培养参与者的专注力、耐心和慈悲心，实现心灵的净化和提升。
- 2、社会服务：开展公益活动，传递正能量，为社会和谐贡献力量
3. 用生命影响生命：愿世界少一个被情绪困扰的人，多一个让这个世界变得更好美好的人

二、活动概述

- 1、智慧栈名称：菩提灯流动智慧栈
- 2、时间：每周一下午
- 3、地址：陕西省西安市碑林区华融国际A座21层

4、 容纳人数：10~30人

三、智慧栈活动计划

1、 每月四次抄经活动

2、 带领大家共读经典

3、 定期举办公益活动，如为弱势群体提供抄写心经的指导和服务。

4、 持续改进：根据参与者的反馈和建议，不断优化活动内容和服务质量。

四、活动流程

● 沐手

● 静心冥想

● 抄写心经

● 诵读心经并回向

● 合影留念、打卡

● 交流分享

● 共读经典

五、总结与思考

在快节奏的现代生活中，大家往往面临着各种压力与焦虑。抄写心经作为一种心灵修养的方式，能够帮助人们缓解压力、平静内心、开启智慧。

希望自己不忘初心，奉行三不原则：不推销、不拒绝、不求名利的去帮助利益他人，成为在生活中修行的践行者。